



DISPOSIZIONI ANTI COVID-19

PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2

VADEMECUM NORME COMPORTAMENTALI

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi. Ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus.
2. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri.
3. Cerca di arrivare a scuola già indossando la mascherina. Nei momenti precedenti il suono della campana di ingresso evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola.
4. Entrando a scuola raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi.
5. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e i tuoi effetti personali (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo quando ritieni che ci sia assicurata la distanza di sicurezza di almeno un metro.
6. Indossa la mascherina per tutti gli spostamenti interni e in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza.
7. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi.

8. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora anche se in parte le finestre saranno mantenute costantemente semi-aperte.
9. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nelle aule o il tuo gel personale.
10. Resta all'interno del settore a cui è assegnata la tua classe, utilizzando i servizi igienici e i distributori automatici durante gli ultimi 10 minuti di ogni ora di lezione.
11. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.
12. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza.
13. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone. Se non è possibile indossa subito la mascherina.
14. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
15. In palestra e negli altri impianti sportivi, segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi di 4-5 persone.
16. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula o in laboratorio, indossa la mascherina chirurgica, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula o dal laboratorio, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni;
17. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai insieme al referente scolastico Covid l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

PER QUANTO UN REGOLAMENTO POSSA CONTENERE INDICAZIONI SEVERE E PRECISE, NESSUNO POTRÀ MAI GARANTIRNE IL RISPETTO SE NON C'È LA COLLABORAZIONE, IL SENSO DI RESPONSABILITÀ E LA BUONA VOLONTÀ DA PARTE DI TUTTI. PER QUESTO TI CHIEDIAMO DI FAR PARTE DI QUESTO SFORZO COMUNE PER RESTARE A SCUOLA FINO ALLA FINE DELL'ANNO E NON METTERE A RISCHIO LA SALUTE DI TUTTI NOI E DI CHI CI ASPETTA A CASA.